

ما الذي تحتاج إلى معرفته عن دوائك الخاص بعدوى السل الكامنة

الإيزونيازيد

لقد أعطيت دواءً لعلاج عدوى السل الكامنة لديك. لست مصاباً بالسل ولا يمكن أن تنتشره إلى الآخرين. ولكن هذا الدواء سيساعدك على الوقاية من الإصابة بمرض السل.

خلال فترة تناولك الدواء:

- أخبر طبيبك أو ممرضك إن كانت لديك استفسارات أو مخاوف تتصل بهذا الدواء.
- التزم بزيارتك المحددة إلى العيادة.
- ناقش أي تعاطٍ للكحول مع طبيبك. فتعاطي الكحول قد يسبب آثاراً جانبية.
- أخبر طبيبك عن كل الأدوية الأخرى التي تتناولها.
- احرص على إخبار أطباءك الآخرين بأنك تُعالج من عدوى السل الكامنة.
- تناول دوائك كله على النحو الذي أخبرك به طبيب السل أو الممرض.
- يشعر بعض الأشخاص بأن وطأة الدواء عليهم تكون أقل عندما يأخذونه مع الطعام.

نصائح لمساعدتك في تناول دوائك:

- ✓ تناول دوائك في الوقت نفسه كل يوم.
- ✓ اضبط منبهاً على الوقت الذي يتعين عليك فيه تناول دوائك.
- ✓ اطلب من أحد أفراد العائلة أو الأصدقاء تذكيرك.
- ✓ استخدم علبة لأقراص الدواء.
- ✓ ضع ملاحظةً للتذكير على المرأة أو البراد.
- ✓ استخدم تقويمًا لشطب اليوم الذي تناولت فيه دوائك.

جدول مواعيد أدوية عدوى السل الكامنة:

(المقدمون: حدّد جدول المواعيد والأيام وعدد الأقراص)

الأدوية	جدول مواعيد	اليوم	عدد الأقراص في اليوم	المدة الزمنية
الإيزونيازيد	<input type="checkbox"/> يوميًا	كل يوم		9 أشهر
	<input type="checkbox"/> مرتان أسبوعيًا*	الاثنين والثلاثاء والأربعاء والخميس الجمعة السبت الأحد		

ربما يطلب طبيبك أيضًا تناول الفيتامين ب6 مع دوائك

ملحوظة: عندما يلزم أن يؤخذ الإيزونيازيد مرتين في الأسبوع، فيجب أن يعطى بطريقة العلاج تحت المراقبة المباشرة (DOT)*.

إذا نسيت تناول دوائك: إذا كنت لا تزال في اليوم نفسه، فخذ الجرعة حالما تتذكر. إذا كان اليوم قد مضى، فتجاوز الجرعة وتناول جرعتك التالية في موعدها - لا تأخذ جرعتين في الوقت نفسه.

ملحوظة

اسم طبيبي:
اسم عيادتي:
رقم هاتف عيادتي:

توقف

انتبه إلى المشاكل المحتملة التالية:

توقف عن أخذ الدواء على الفور واتصل بطبيب السل أو الممرض على الفور إذا عانيت من أي من المشاكل التالية:

- انخفاض الشهية للطعام أو انعدامها
- اضطراب المعدة أو تشنجهما
- الغثيان أو القيء
- بول غامق أو براز فاتح
- الطفح الجلدي أو الحكة
- اصفرار الوجه أو العينين
- وخز أو خدر في يديك أو قدميك

*العلاج تحت المراقبة المباشرة (DOT)

سوف تلتقي بعاملٍ في الرعاية الصحية أسبوعيًا لتتناول دوائك. يطلق على هذه الخطة اسم العلاج تحت المراقبة المباشرة.

يمكن أن يساعدك DOT بطرقٍ عديدة.

- يساعدك عامل الرعاية الصحية على تذكر تناول دوائك.
- سوف تكمل علاجك بأسرع وقت ممكن.
- سوف يتأكد عامل الرعاية الصحية من أنك لا تعاني من مشاكل في الأدوية.